



احتفال مع القلب والعقل – بون في القلب –

شعارنا كرنفال مع الناس المنفتحة والمسامحة والسعيده
 الذين لديهم القلب في المكان الصحيح.
 بون كعاصمه سابقه ومدينه دولية ولديها شعب واحد من جميع الدول وهكذا نحن نريد أن
 نحافظ عليها في الموسم الخامس **كرنفال**. احتفال مع القلب والعقل
 نحن شرطتكم كما نرافقكم في الشوارع كذلك في شبكة الإنترنت حيث نقدم لكم النصح
 نحن في خدمتكم في كل الأيام. والمشورة في عدة لغات.
 وفي حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

الكرنفال هو تقليد. الكرنفال هو متعة واستمتاع الكرنفال هو احترام الناس

حيث يلبس الناس لباس خاص في الكرنفال وياخذ الناس أدوار مختلفة للتندر على السياسيين و المشاهير و ارباب العمل .
هذا تعبير عن الفرح وليس للسخرية. حيث يقوم الناس بالاحتفال في المنازل وفي الشوارع والمطاعم. في خلال هذه الأيام ليس سهلا الحصول على مكان في المطاعم حيث تكون ميع الأماكن ممتلئة بالناس في كل الأوقات .وتكون مسؤولية احب المطعم سلامة الزبائن والسماح للزبائن الجدد بالدخول في حالة وجود أماكن لهم فقط .

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

اللمس ممنوع. القبلة للأصدقاء فقط. لا تعني الرفض

في ايام الكرنفال الناس تلبس ملابس زاهية وملونه وتأخذ دورا
آخر. النساء والرجال والأصدقاء والغرباء يغنون
ويرقصون معا وهذا أمر طبيعي ومقبول في هذه الأيام
ويتطلب الثقة وليس لهذا معنى عميق وكذلك ليس دعوة الى
التقرب الشخصي .

لا تعني الرفض ويجب احترامه .

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

المشاهدة مسموحة وٱلتصوير ربما اما المس فهو من المحرمات

الكرنفال هو احتفال جماعي ومن المهم أن يكون المشاركون مهذباً ويحترم الآخرين وعدم استخدام القوة في التعامل إذا كان الشخص الآخر لا يريد يجب الاحترام. لا يعني الرفض ويجب الانتباه عند التصوير حيث لا يرغب كل شخص في التصوير لذلك يرجى طلب الإذن.

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال قي رقم **110**

كرنفال من دون مفاجأة سيئة من أجل تجنب المفاجئات السيئة أرقص تمايل اضحك مع الانتباه إلى ممتلكاتك الشخصية

خصوصا في الكرنفال أنه ليس من السهل التمييز إذا كان التمايل جزء من الكرنفال أو من أجل السرقة. إذا كان الشخص في حالة السكر أو مخمورا يكون ضحية سهله الى اللصوص. لذلك يفضل وضع النقود في جيوب ملابس مغلقة قريبا من الجسم. في حالة الشك أرقص وتمايل مع ترك مسافة كافية من الأشخاص المشكوك بهم.

وفي حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

موكب الكرنفال الوقت المناسب للصوص

وخاصة في المناطق الريفية حيث أن المشاركة في موكب الكرنفال لأبد منه لكل الناس حيث تكون البيوت خالية من الناس. ويستغل الصوص هذه الفرصة لذلك عليك حماية ممتلكاتك بأخذ الاحتياطات اللازمة لحماية المنزل. للاستفسار يوجد في قسم الشرطة خبراء في الحماية الوقائية كذلك يمكنك الطلب من الجيران الانتباه على منزلك في حاله الغياب.

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

اشرب ولكن تبقى عيونك مفتوحة حيث أن اللصوص دائما موجودين

إنشالين يرتادون الاماكن المحتشدة بالناس مما يسهل مهمه السرقة بالانخراط الجسدي بالناس وسرقة المحفظة او الهاتف المحمول بسرعة كبيرة. تحذير حمل الأشياء الثمينة يكون في الجيوب الداخلية لملايسك او حقاءب اليد والخصر المغلقة . لا تعطني إنشالين فرصة. أبقى بعيدا عن الغرباء وهذا هو الحس السليم.

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم 110

النقطة المخدرة

احذر أن توضع في كاسك أبقى حذرا حتى وانت في حالة
معنوية عالية . اشرب فقط من الزجاجاة التي فتحتها بنفسك
وكذلك تراقبها هذا يعطيك الامان بأن لا احد قد وضع مادة
غير مرغوب فيها. تحذير ليس الحذر فقط من المواد
الكيميائية ولكن أيضا كثرة استهلاك الكحول هو السبب
الرئيسي في معظم الجرائم الجنسية . أعرف حدك وقدرتك
في استهلاك الكحول . الأصدقاء يساعدون بعضهم البعض
إحذر عندما تكون امراه مشوشة التفكير وفي رفقة رجال .
في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

كرنفال بدون مخالفات

الناس المرحين ترقص وتغني وتساعد الآخرين

في الكرنفال كثير من الناس تشرب الكحول وبعضهم يشرب اكثر من ما يتحمل ويكون عرضة للخطر وفقدان السيطرة والتحكم. لذلك يجب مساعدة الآخرين وعدم تركهم لوحدهم. في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

لا كحول للأطفال والمراهقين

يعتبر الكحول من الامور المساعدة على المرح عند العديد من الشباب حتى الكميات الصغيرة لديها القدرة على تحفيز المزاج مما يؤدي الى عدم الخوف الاكثراث للامور الممنوعة. كذلك تصبح القدرة علي التواصل مع الناس اكبر وأسرع. زيادة استهلاك الكحول يغير في حالة الإنسان من الفرح الى حالة العنف والعدوان . كذلك يؤدي إلى التسمم الحاد وإضطراب الوعي .

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

لا تشرب فوق طاقتك كأس آخر

الكحول من رفاهية الحياة وهو متوفر بشكل دائم ومقبول اجتماعيا ولكن معظم الناس لا يعرفون حدهم في الشرب من ما يؤدي إلى الوقوع في المشاكل. لا تشرب فوق طاقتك كأس آخر. نذهب معا نحتفل معا نعود معا.

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

اشرب كاس معنا ولكن لا تقود تحت تأثير الكحول

حتى الكميات القليلة من الكحول تؤثر على الإدراك والقدرة على الاستجابة. حتى لو شعرت إنك لا تزال قادر على القيادة يجب الاستفادة باستخدام وسائل النقل العام حيث يكون زيادة في جميع وسائل النقل العام من باصات وقطارات خلال مدة المهرجان وكذلك يتم توفير بطاقة مخصصة لمدة ست ايام و هي مدة الكرنفال . لا تسمح الى أصدقائك بان يقود السيارة وهم تحت تأثير الكحول .
في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

الشجاعة

مساعدة الآخرين دون تعريض نفسك للخطر

في أوقات الكرنفال كثير من الناس تسافر ولكن ليس كل الناس لطفاء حيث أن بعضهم يكون في حالة سكر . وهناك بعض الحوادث تحصل في أماكن التجمعات إذا كان هناك عنف أو حادث أو أي حالة طارئة يرجى التقيد في الخمس نصائح التالية

لمساعدة الآخرين دون تعريض نفسك الى الخطر

أطلب من الآخرين المساعدة المباشرة

تنظيم المساعدة في الحالات الطارئة والاتصال على رقم 110

الاعتناء في الضحايا

النظر باهتمام للتعرف على المجرم -تكون على استعداد كشاهد

في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم 110

كل امرأة يجب أن تدافع عن نفسها

في حالة الاعتداء الجنسي يمكن للمرأة أن تقاوم بكل شجاعة حتى تجبر الجاني على الاستسلام . إذا تطلب الأمر يمكن أن تستخدم العنف المناسب ضد الجاني بما فيه استهداف وجهه والركل على الساقين.

محاولة الابتعاد عن استخدام الأدوات الفعالة للدفاع عن النفس مثل استخدام جهاز رش الغازات المسيلة للدموع ما لم يكون مدرب على استخدامها حيث يمكن أن تأخذ منك وتستخدم ضدك . كذلك غالبا ما تكون غير متاحة بسهولة.

في حالة الطوارئ ارجو الاتصال على رقم **110**

ليس معي استخدام لغة الجسم و تعبيرات الوجه والإيماءات والصوت

إذا تعرضت للتحرش جسدياً أو لفضياً يجب إثارة الانتباه من خلال الصوت العالي كذلك عدم إعطاء انطباع بأن المهاجم هو صديق وهناك خلاف بالعلاقة. الكلام بلغة واضحة مع الثقة بالنفس والنظرفي وجه الجاني مع وضع اليدين للحفاظ على ترك مسافة بينك وبين الجاني. وأعطاء تعليمات واضحة و قصيرة بالتوقف. الإقتراب من الناس والطلب منهم بتقديم المساعدة المباشرة على سبيل المثال انت صاحب القميص الأحمر أرجو منك أن تستدعي الشرطة. وإذا استدعى الأمر أدخل على أي محل أو بقالة.
في حالة الطوارئ يرجى الاتصال على رقم **110**

نصائح لسلامة المراهقين

خطط طريقك ذهابا وإيابا والاتفاق عليها مسبقا مع أصدقائك والبقاء معا حيث لا يعود احد لوحده، الجلوس في المقدمة عند استخدام وسائل النقل العام مما يسمح طلب المساعدة من السائق عند الحاجة اعتمد على إحساسك وتجنب المواجهة وحاول مغادرة المواقف الخطيرة مباشرة أو أطلب المساعدة بأسرع وقت ممكن. أطلب نوع المساعدة بشكل مباشر من الأشخاص اللذين حولك على سبيل المثال انت صاحب الجاكيت الأحمر يرجى الاتصال بالشرطة يمكنك اللجوء الى احد المطاعم والمحلات التجارية او محطة وقود في حال تعرضك للتحرش اللفظي أو الجسدي. أجذب انتباه الناس بالصوت العالي وأستخدم جمل قصيرة حضرتك دعني وحدي بحيث يدرك الناس انه لا يوجد معرفة ويساعدون. تجنب البخاخ المسيل للدموع او أي أسلحة غير شرعية حيث يمكن أخذها منك واستخدامها ضدك مما يؤدي الى عدم معرفة من هو الجاني ومن هو طالب المساعدة. يمكن استخدام سلسلة مفاتيح خاصه لعمل صوت عالي مما يجذب انتباه الناس ويجعل الجاني في حالة قلق مما يساعدك على كسب الوقت للخروج من هذا الوضع. اتصل على رقم الطوارئ الشرطة 110 إذا لاحظت أن بعض المحتفلين في حالة خطر